

Štvrtok 18:00
 Zmierenie s cirkevnou hierarchiou
 dp. Ľudovít Malý

Utorok 18:00
 Zmierenie s ľuďmi vo farnosti
 dp. Stanislav Lieskovský

Sobota 18:00
 Zmierenie s kňazmi
 dp. Patrik Bacigál

Piatok 18:00
 Zmierenie s rodinou
 dp. Anton Gubala

DUCHOVNÁ obnova

Nedela 7:45 a 10:30
 Zmierenie so sebou
 dp. Matej Kýška

Pondelok 18:00
 Zmierenie s Bohom
 dp. Ján Bašo

Streda 18:00
 Zmierenie s miestom, kde sme
 dp. Tibor Sloboda

9. - 15. marec 2015
 Kostol Obetovania Panny Márie Červeník

Pomôžete nám dostavat' DOM NÁŠHO SPOLOČENSTVA?

ĎAKUJEME!

Názov účtu: Rímskokatolícka Cirkev

Farnosť Červeník, č.ú.: 20297905/6500

IBAN: SK21 6500 0000 0000 2029 7905



Každé číslo vždy bude obsahovať prílohu LISTY RODIČOM, ktorú si môžete vložiť do zakladača.

WWW.CERVENIK.FARA.SK Kontakt: 0905 947 655 E-mail: kyskam@gmail.com

MANOČE
MARIÁNSKE NOVINY ČERVENÍK

Číslo 37 VII. ročník 08.03.2015



ROBME DOBRO, NE-PREDSTIERAJME SVÄTOSŤ

Ale ako sa môžem obrátiť? - «Učte sa robiť dobro!» - Konverzia. Nečistota srdca sa neodstraňuje tak, ako sa odstraňuje škvRNA, že ideme do čistiarne a vyjdeme čistí... Odstraňuje sa konaním». Vykročením na inú cestu, odlišnú od cesty zla. «Učte sa robiť dobro!» znamená cestu robenia dobra. A ako budem robiť dobro? Je to jednoduché! «Hľadajte spravodlivosť, pomôžte utláčanému, vymôžte právo sirote, obhajujte vdovu.» Pamäťajme, že v Izraeli najchudobnejšie a najnúdznejšie boli siroty a vdovy. Vymáhajte pre ne spravodlivosť, chodť tam, kde sú rany ľudstva, kde je tak veľa bolesti... A tak, robiac dobro, si obmyješ svoje srdce.

Ak toto konáš, ak ideš touto cestou, na ktorú ťa pozývam - hovorí Pán - aj «keby boli vaše hriechy ako šarlát, zbelejú ako sneh». Je to preháňanie, Pán preháňa, ale je to pravda! Pán nám dáva dar svojho odpustenia. Pán odpúšťa veľkoryso. - „Nuž, potiaľto ti odpúšťam, potom sa pozrieme na ďalšie...“ - Nie, nie! Pán odpúšťa vždy všetko! Všetko! No ak chceš mať odpustenie, musíš a dať na novú cestu konania dobra. Toto je ten dar.

PRAVÁ LÁSKA NE-DBÁ O UTŘŽENÉ ZLO. RADUJE SA Z KONANIA DOBRA.
-TWEET PÁPEŽA FRANTIŠKA-

-Z homílie pápeža Františka -

OBSAH

- SLOVO NA ÚVOD
- AKTUALITY
- LITURGIA A VŠEDNÝ DEŇ
- AMPL
- IBA BOH - LÁSKA ZACHRAŇUJE SVET
- LITÁNIE K BOHU
- UMUČENIE KRISTA Z POHĽADU LEKÁROV
- SSDM 2016
- ZDRAVOTNÉ OKIENKO
- RZZ
- DIETA, SI DAROM
- SVEDOMIE
- MŇAM, MŇAM
- OSÈMSMEROVKA, PRE DETI
- VTIPY, SUDOKU

Títo predstierajú, že sa obrátili, ale ich srdce je samá lož: sú klamári! Je to lož... Ich srdce nepatrí Pánovi; patrí otcovi každej ľazi, satanovi. A toto je falošná svätosť. Ježiš tisíckrát radšej dával prednosť hriescikom pred týmito. Prečo? Hriesci hovorili o sebe pravdu. „Odstúp odomŕa, Pane, lebo som človek hriescny!“ – povedal raz Peter. Ani jeden z týchto by niečo také nikdy nepovedal! „Dakujem ti, Pane, že nie som hriescik, že som spravodlivý...“ V druhom týždni Veľkého pôstu sú tu tieto tri slová na uvažovanie, na meditovanie: pozvanie k obráteniu, ten dar, ktorý nám dá Pán, a teda veľké odpustenie, a nástraha spočívajúca v predstieraní obrátenia, idúc pritom cestou pokrytectva.“

VTIPY

- Apoštoli oslavujú v záhrade a ide okolo Ježiš. Spýta sa Petra: „Prečo oslavujete?“ Peter na to: „Judáš niečo predal.“
- Pri záplave sú všetci zachránení vrtuľníkom a člnom len farár zostane vo veži kostola. Pripláva čln a záchranár chce farára vziať do člna. Ten odpovie: „Mňa vyslobodí Boh.“ Potom prieletí vrtuľník a záchranári ho chcú vziať so sebou. „Nie, ma vyslobodí Boh.“ Nakoniec zomrie a v nebi stretnie Boha. Spýta sa ho: „Prečo si ma nezachránil?“ Boh mu odpovie: „Ved’ som pre teba poslal čln a vrtuľník.“
- Mojžiš berie palicu na dlhý odpal, odpáli, loptička letí, letí, už už padá do vody, keď tu sa voda rozostúpi, loptička sa odráža od dna a dopadne na green. Mojžiš dôjde a dotukne do jamky. Na rade je Ježiš. Odpálil, loptičku do vody, ale nepotopí sa, Ježiš prejde po hladine až k nemu, odpáli a loptička padá do jamky. Hrá pán v kockovanom saku. Odpáli, loptička letí, padá do vody. V tom ho zachytí ryba do úst. Skôr ako sa stačí ponoriť, ulovi rybu dravý vták a letí s ňou a loptičku preč. Ozve sa výstrel - poľovník strieľa do vtáka. Netrafí, ale vták sa zlakne, pustí rybu, ryba pustí loptičku a tá spadne do jamky. Ježiš sa v tú chvíľu pozrie na nebo: „Otec, tak prišli sme si zahrať golf alebo machrovať?“
- Anjel leží na chodníku, oprášuje si dolámané krídla. Okoloidúci sa ho pýta: „Čo tu robíš?“ Anjel mu odpovedá: „Len tak si vykračujem po nebi a zrazu HUPS cez ozónovú dieru.“
- Ide sa babka vyspovedať a otvorí dvere a hovorí! Pre Pána Boha tu je ale tma! A farár spoza stola: „Babka ako to vyprávate?“ „Ech ty čerňoch, ale som sa ta zlakla!“

SUDOKU

	1		4	6				
	2		5		3	1		
4		3			3	9		5
6			7					5
	7	3						
					4		2	
8	6			2	5			
		7	8			1		

ZÁBAVNÉ OKIENKO MANOČE

Mriežku treba vyplniť tak, aby každý štvorec 3x3a uhlopriečky obsahovali čísla od 1 po 9. Čísla sa nemôžu opakovať. Na riešenie nie sú potrebné žiadne matematické vzorce ani výpočty, stačí len logicky uvažovať.

OSEM SMEROVKA

A	K	V	L	E	K	Y	A	G	O	M	S	Ž
D	K	Á	L	V	P	R	E	A	A	Č	A	B
L	N	E	C	I	E	O	A	CH	A	R	T	A
M	I	Á	I	E	G	S	CH	V	T	H	D	L
C	O	K	T	R	R	I	J	A	N	M	Ú	A
E	E	Z	A	A	E	Á	S	Z	A	O	B	D
V	R	F	D	V	Š	Š	A	T	Ž	D	Č	A
N	I	É	E	A	A	S	K	V	A	P	CH	E
A	E	T	L	K	M	A	T	R	B	A	A	N
M	Š	Á	A	R	T	A	H	I	L	D	A	T
A	T	L	A	L	Á	I	S	A	O	L	N	I
L	N	K	A	T	I	T	V	K	H	Í	Á	T
S	Y	I	R	B	O	T	Š	I	M	K	R	A
S	E	I	D	T	I	A	A	O	T	O	O	D
E	U	R	A	A	T	K	K	L	P	A	D	A
M	R	Á	K	O	L	B	Á	Á	A	B	Y	R
Z	T	Á	P	O	O	H	N	R	O	B	O	Z

Tajničku tvorí 30 nevyškrtaných písmen. Odpovede čakáme na farskom úrade do 2. 4. 2015. Troch výhercov odmeníme knihami. Autorm osemmerovky je Mgr. Marek Pataky.

Legenda osemmerovky: ÁTRIUM, BAČA, BALADA, BAŽANT, BLOKÁR, CIELE, CITADELA, DAMASK, DÚHA, EFEKTIVITA, EGREŠ, ENTITA, EPOCHA, GARDA, GEOGRAFIA, HILDA, HLADINA, HRADBA, CHARTA, IHLAN, ISOTA, KOMÍN, LIGISTA, LIKAVA, MATKA, MRAKY, NÁPOR, NÁRODY, ODPADLÍK, OKRES, OPÁT, POŠTÁR, POTAŠ, RIEKA, RYBA, SLAMA, SMOG, ŠAKAL, ŠALÁT, ŠKODA, ŠLABIKÁR, VALACH, VIERA, VITALITA, VLEKY, ZMES, ZOBOR, ZRADA.

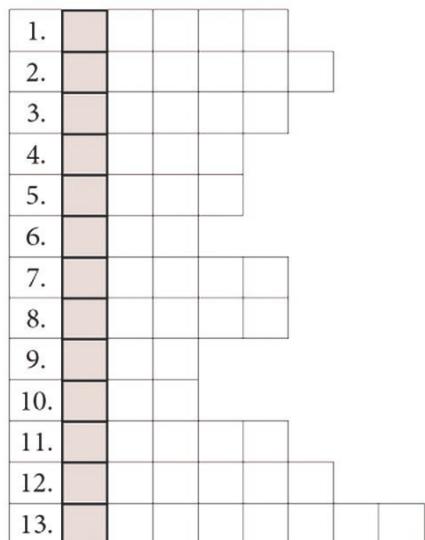
TAJNIČKA

Po vyriešení tajničky môžete doplniť vetu:

„Ježiš nám stále s láskou odpúšťa hriechy, je naše večné _____.“

PRE DETI

1. Mária je Ježišova ...
2. Krajina, kde žil Pán Ježiš (Svätá Zem).
3. Evanjelista, ktorého symbolom je býk.
4. Prvá božská osoba.
5. Abrahámova žena.
6. Mesto, v ktorom je štát Vatikán.
7. Čert, diabol.
8. Kniha Starého zákona, ktorá má meno podľa kráľovnej.
9. Muž, ktorý postavil archu.
10. Ježiš je Boží ...
11. Apoštol, ktorý sa volá „neveriaci“.
12. Na Zelený štvrtok si pripomíname oslavu Poslednej ...
13. Pán Ježiš sa za nás na kríži ...



AKTUALITY

✓ TRI GENERÁCIE

V nedeľu (21. 12.) bol v Kultúrnom dome v Červeníku o 18,00 reprezentatívny benefičný vianočný koncert ART MUSIC ORCHESTRA, pod názvom „Tri generácie v advente“. Atmosféra bola veľmi krásna. Účinkujúci umelci pri tejto príležitosti darovali 700,- € na stavbu FPC. Vďaka.



ková. Bol to pre mňa zvláštny čas osobného zrenia. Bola to od dobrého Boha vzácná a pravdepodobne aj neopakovateľná milosť.“

✓ OPÄŤ PRIŠLO

Na Štedrý deň dopoludnia skupiny miňstrantov roznášali po obci Betlehemskej svetlo. Veriaci, ktorí mali záujem, si označili bráničky stužkou aby boli pre miňstrantov „neprehliadnuteľní“.

✓ JASLIČKOVÉ POBOŽNOSTI

Na Slávnosť Narodenia Pána - bola v našom farskom kostole Jasličková pobožnosť. Začala o 15,30. V Ratkoviach bola Jasličková pobožnosť na Sviatok Sv. rodiny. Už tradične ju s deťmi pripravili manželia Kollárovci. Brat Matej podákoval všetkým účinkujúcim, lebo sa im na obidvoch mestach podarilo vytvoriť atmosféru plnú vďačnosti voči Bohu a súčasne milé stretnutie časti farskej rodiny.

✓ NÁPOJ RADOSTI

V sobotu, na sviatok sv. Jána apoštola, sa pri večernej sv. omši posviacalo víno. Ktorí veriaci mali záujem víno posvätiť, označili si ho a flašky položili na vopred určené miesto vo svätyni. Tento zvyk posvätenia vína sa zaviedol minulý rok.

✓ SĽUBY

Tak ako v iných farnostiach, tak i v našej, na Slávnosť Sv. rodiny si počas druhej sv. omše prítomní manželia verejne obnovili manželské sľuby.

✓ ŠTVRTÝKRÁT

Už štvrtýkrát na Silvestra sme organizovali spoločnú akciu v prírode. Ostatný raz to bol výstup na hrad Gímeš. Odchod autami bol o 08,00 spred Zvonice a splnili sme i slúbený predpokladaný návrat- okolo 15,00 sme boli doma. Za mrazivého počasia nás bolo spolu 21. Odmenou za „výdrž“ bola nádherná panoráma. Všetkým zúčastneným brat Matej poďakoval za pekné spoločenstvo.



✓ EŠTE RAZ SILVESTER

V stredu bol posledný deň občianskeho roka. V rámci sv. omše sme podčakovali za milosti a dary, ktoré sme obdržali počas uplynulého roka a súčasne nás brat Matej pri tejto príležitosti oboznámil i s tohtoročnými aktuálnymi štatistickými údajmi. Prehľad ekonomickej situácie- to znamená stav príjmov a výdavkov- však oznámi až vtedy, keď bude mať záverečné výpisu účtov a to- podľa jeho predpokladu- bude v polovici januára.

✓ NOC

Brat Matej rovnako ďakoval aj za to, že si mnohí veriaci na prelome rokov- od 23,30 do 00,30- našli čas na tichú adoráciu v kostole.

✓ DO TLA

V noci zo Silvestra na Nový rok sa v Červeníku odohralo strašné, priam „hororové divadlo“. Asi okolo 01,00 dom Balážových, ktorý stál vedľa novopostaveného FPC zhorel do tla. Zrejme preto, že vlastníci mali na maličkom dvore uskladnené veľké množstvo dreva, bol oheň obrovský. Do rána ho hasilo niekoľko hasičských áut. Bol to priam zázrak, že hoci z domu nezostalo zhola nič, predsa sa nikomu fy-

zicky nič nestalo. Pán Marián Mihálik- ako starosta- preukázal svoju veľkorylosť a postihnutú rodinu ihneď ubytoval vo svojich priestoroch nad Reštauráciou Miháliková.

✓ C+M+B

V utorok- 06. 01.- bol prikázaný sviatok Slávnosť Zjavenia Pána. V tento deň býva pekným zvykom, že si veriaci posvätenou Trojkráľovou vodou kropia svoje príbytky. Rovnako to bolo aj v tomto roku. Niekoľko rodín však požiadalo i brata Mateja o posvätenie domu. Väčšinou išlo o novostavby.

✓ FAŠIANGY

11. 01. sa skončilo Vianočné obdobie. Jasličky s malým Jezuliatkom, ktoré boli počas Vianoc pred obeteným stolom sa odložili a rovnako sa prestali spievať aj vianočné piesne. Vianočný stromček (bez osvetlenia), ako aj betlehem v zadnej kaplnke, sme si ponechali až do 02. 02.

ŠTIARC

SUROVINY: 5 väčších zemiakov, 300 g polohrubej múky, soľ, údená slanina, 3 ks cibule.

POSTUP: Očistené a nakrájané zemiaky dáme variť do osolenej vody, aby sa nám rozvarili. Vodu zlejeme tak aby nám zemiaky zostali v takom pomere ako je voda, aby vo vode plávali. Pretlačíme ich, osolíme a vsypeme múku.

Vypracujeme cesto redšie a mäkšie. Budeme do neho zapracovať cibuľku a slaninku, potom dosypeme múku tak aby bolo cesto hustejšie. Slaninu nakrájame na kocky a popräzíme. Zlejeme s masti. Cibuľu nakrájame na pásičky a tiež popräzíme na masti do zlatista. Obe - cibuľu aj slaninku - vmiesime do cesta. Cesto buď riedime vodou alebo ak treba zahustiť tak zahustíme múkou. Vypracujeme menšie kúsky ktoré popräzíme na masti. Podávame s kyslou smotanou a zakysankou.

KAPUSTOVÉ DŽGANCE

SUROVINY: 400 g hlávkovej kapusty, 40 g masti, 30 g cibule, soľ, mleté čierne korenie, 800g zemiakov, 40 g hrubej múky, 50g masti, 50 g cibule.

POSTUP: Pokrájanú kapustu udusíme na masti s cibuľkou do mäkkia, osolíme a okoreníme. Osobitne uvaríme ošúpané zemiaky. Keď sa dovaria, trochu vody z nich zlejeme, zasypeme ich hrubou múkou, urobíme do nich niekoľko otvorov, chvíľku paríme a potom dobre premiešame. Pridáme pripravenú kapustu, zmiešame s lyžicou vykrajujeme na pomostenú misu väčšie džgance (halušky), ktoré pomastíme upraženou cibuľou. Lyžicu po každom vykrojení namočíme do masti.

BAGLE

Tradične sa bagle konzumujú čisté alebo posypané sezamom či makom. Môžeme ich však plniť aj rôznymi plnkami. Konzistencia cesta - vnútri mäkká a z vonku chrumkavá. Toto kysnuté pečivo môžete pripraviť v nespočetných variáciách - sladkých slaných či pikantných. Recept zaraďujeme medzi recepty našich predkov. Z akého dôvodu? Bagle pochádzajú zo 17 storočia. Piekol ich istý židovský pekár vo Viedni. Bagle sa stali pevnou zložkou židovskej kultúry stolovania a ich príprava bola istý čas prísně chráneným tajomstvom niekoľkých špecializovaných židovských pekárov. Bagle nastúpili víťaznú cestu po Európe .

SUROVINY: 450 g polohrubej múky, 1 polievková lyžica cukru, 1 polievková lyžica soli, droždie, olej na plech, 2 žltka na potrebie, sezam a mak, 300 ml vlažnej vody.

POSTUP: Preosejeme múku, pridáme soľ a cukor. Pridáme droždie s vodou a vymiesime cesto. Prikryjeme obrúskom a necháme kysnúť 1 hodinu na teplom mieste. Necháme kysnúť pokial' nezdvojnásobí svoj objem. Znovu premiesime a necháme 10 minút kysnúť. Cesto rozdelíme na osem kusov, ktoré sformujeme najskôr na gule a potom ich stlačíme na kolieska. Pomúčeným prstom vyvŕtame do kolieska dieru. Bagle položíme na drevenú dosku a necháme 10 min kysnúť. Rúru si predharejeme na 220 °C a ideme blanširovať. Vodu priviedieme do varu a bagle v nej namočíme po oboch stranach (max. 5 sekúnd). Necháme odkvapkať. Položíme na plech, ktorý je natretý olejom. Potrieme žltkom, posypeme sezamom alebo makom. Dáme upiecť do predhriatej rúry a upečieme.

Prajeme vám dobrú chuť.

-recepty starej matere-

ZRKADLO PRAVDY

V náboženskej rovine symbol zrkadla pripomína pohľad do zrkadla pravdy - sputovanie svedo-mia.

Budem sa snažiť o pravidelné sputovanie svedomia a sebareflexiu na záver uplynulého dňa, večerný pohľad do zrkadla pravdy.

Aký bol dnes môj vzťah s Bohom?

Pýtam sa, čo Boh očakáva odo mňa v jednotlivých situáciách dňa? Hanbil som sa za Krista a za to, že som kresťan? Vyslovoval som Božie meno nadarmo? Využíval som dobre dary, ktoré mi dal Boh? Ako som využil čas? Neutekal som pred povinnosťami? Dbal som o poriadok v mojom okolí? Nepremárnil som veľa času pri sledovaní TV, PC, internetu a počítačových hier?

Aký bol dnes môj vzťah ku mne samému?

Nezaobral som sa príliš sám sebou? Nepodľahol som depresívnym náladám? Bol som vzťahovačný, precitlivený? Vedel som ovládať svoj hnev, zlú náladu egoizmus? Prechovával som v sebe nenávist? Bol som závistlivý, chamtitvý? Aký bol dnes môj vzťah k druhým ľuďom? Ako som sa správal k rodine a k ostatným ľuďom? Bol

ČISTÉ SVEDOMIE JE TO JEDINÉ, ČO MÁ ROVNAKÚ CENU AKO ŽIVOT SÁM.
-EURÍPIDÉS-



som vdáčný rodičom za ich starostlivosť? Našiel som si čas porozprávať sa s rodičmi? Poslúchal som rodičov? Ako som sa správal k súrodencom? Modlil som sa za našu rodinu? Nadával som iným, alebo som ich ponižoval slovami, prípadne aj skutkami? Znášal som trpezlivo námahy a utrpenie? Chránil som si zdravie a staral som sa oň? Vyhýbal som sa nečistým myšlienkom, rozhovorom, obrazom a gestám? Robil som nečisté skutky sám so sebou alebo s inými? Používal som vulgárne slová, alebo slová s dvojitým významom? Obliekal som sa vyzývavo? Premárnil som peniaze na zbytočné veci? Kradol som? Vážil som si jedlo? Ničil som cudzí, alebo verejný majetok? Želal som niekomu zlo? Mal som pochopenie a ohľad na druhých? Vedel som odpustiť a poprosiť o odpustenie? Vedel som ďakovať? Bol som zlomyseľný? Ohováral som? Zvaloval som vinu na iných? Chcel som byť vždy centrom pozornosti? Klamal som? Vedel som sa zastať druhého? Uchoval som zverené tajomstvo? Odsudzoval som iných kvôli ich oblečeniu, pôvodu, nedostatkom? Vedel som sa podeliť? Bol som úprimný? Tváril som sa, že nevidím potrebu pomôcť iným?

-KTO SOM-

✓ PLESÁME

V piatok- 16. januára 2015 - sa uskutočnil v Reštaurácii Mihálíková tradičný Farský leopoldovsko-červenický ples. Cieľom plesu nie je „akcia“, ale neformálne budovanie vzťahov dvoch susediacich a rovnocenných farských spoločenstiev.

✓ MODLITBY ZA RODINU

18. 01. večer o 19,00, bolo červenicko-leopoldovské modlitbové stretnutie zamerané na rodinu a na jednotu kresťanov.

✓ BÉTEL

Spoločenstvo Bétel z Hlohovca zorganizovalo stretnutie s názvom HC.Chvály. Uskutočnilo sa 24. januára 2015 vo farskom kostole v Hlohovci o 18,00. Pozvaným hostom bol poslanec NR SR Richard Vašečka, ktorý hovoril o rodine vzhľadom k blížiacemu sa referendu. Súčasťou stretnutia bola aj modlitba chvál vedená kapelou Bétel a svedectvá.

✓ ZBIERKA NA ŠKOLY

Cirkev napĺňa svoje posланie vyučovať a vychovávať aj cez katolícke školy, ktoré sama zakladá. Katolícke školy majú pevné miesto v systéme vzdelávania na Slovensku. Stretajú sa však pri svojej činnosti aj s ekonomickými i legislatívnymi ťažkoťami a tiež na niektorých školách s úbytkom žiakov vplyvom demografie. Z týchto dôvodov, aby sa mohli naše školy ďalej udržať aj rozvíjať, trnavský arcibiskup Mons. Ján Orosch rozhodol o konaní zbierky pre potreby katolíckych škôl zriadených Trnavskou arcidiecézou i rehoľnými spoločenstvami. Zbierka sa uskutočnila v nedeľu 25. januára 2015. Naša farnosť na tento účel obetovala 220,-€.



✓ AMPL

Za touto tajuplnou skratkou sa skrýva Arcidiecézny mládežnícky ples, ktorý sa už po tretíkrát opäť konal v Červeníku a to 31. 01. Cena lístka bola 22,-€ na osobu. Ples začal sv. omšou, ktorá bola o 18,00 a slávil ju spolu so 6 kňazmi v našom farskom kostolíku trnavský arcibiskup Mons. Ján Orosch. Brat Matej poďakoval všetkým, ktorí pri tejto príležitosti prispeli akoukoľvek pomocou k peknej reprezentácii našej farnosti.

✓ 02. + 03.

V pondelok 02. februára bol tradičný sviatok Obetovania Pána. Počas sv. omší brat Matej požehnával tzv. „hromničné sviece“. Na druhý deň udeľoval po večernej sv. omši tradičné svätoblažejské požehnanie.

✓ OTEC + MAMA + DETI

Prirodzená rodina (otec+ mama+ deti) je podľa našej viery, ktorá vychádza a opiera sa o Božie slovo (o Bibliu), svätá. Je to od Boha daný nespochybniťne najvhodnejší priestor pre rast i hodnotové dozrievanie detí. Brat Matej vyzval veriacich, aby podporili svojim 3xÁNO ochranu a dôstojnosť tejto jedinečnej inštitúcie účasťou na referende, ktoré bolo 07. 02. 2015. „Naša spoločnosť potrebuje zodpovedných. Budme zodpovední. Neodignorujme ho. Urobme to pre dobro všetkých detí.“

✓ KURZ „MANŽELSKÉ VEČERY“

09. februára 2015 sa v Hlohovci začal dlho ohlasovaný Kurz Manželské večery. Podľa organizátorov Manželské večery pomáhajú získať a osvojiť si dôležité schopnosti, aby páry mohli vytvoriť pekné manželstvo na celý život. Ide o sedem stretnutí (sú vždy v pondelok od 18:00 - 21:00 hod). Počas nich manželia majú príležitosť rozprávať sa a tráviť spoločný čas v príjemnej atmosfére s malým občerstvením. Miestom konania kurzu je Empírové divadlo. Viac na manzelskeveceryhlohovec@gmail.com.

✓ PREDREFERENDOVÉ BDENIE

V 1. piatok v mesiaci február bol veľmi živý. Brat Matej ráno začal v Červeníku spovedať chorých od 08,00 a potom pokračoval od 15,00 v kostole. Od 15,00 bola vyložená Eucharistia k adorácii. Po sv. omši o 19,30 bola krížová cesta za upevnenie rodín a po nej Noc modlitieb pred Eucharistiou - celonočná adorácia zameraná na tú istú tému.

✓ VĎAKA

Brat Matej vyjadril úctu k tým, ktorí ne podľahli dlhodobému mediálному tlaku a v referende vyjadrili svoj vzťah k prirodzenej rodine (otec + mama + deti). Naša farnosť (Červeník + Ratkovce) sa svojou účasťou a hlasovaním na referende v rámci širšieho okolia Trnavy zaradila najvyššie. Prejavila sa ako jedna z najzodpovednejších.

✓ POMOC

Firma KONSTRUKTA INDUSTRY z Trenčína obetovala na FPC 400,-€ a bohuznámi 100,-€, 50,-€ a 250,-€. Vďaka.

✓ POPOLEC

V stredu- 18. 02.- bola Popolcová streda. Začal sa ňou pôstny čas. V tomto období by sme sa mali zdržať hlučných zábav a venovať sebe i bližným viac ticha a modlitby.

Popolcová streda je dňom prísneho pôstu. Zákon zdržiavania sa jedenia mäsa zaväzuje tých, ktorí dovršili štrnásť rok života, zákon pôstu (možnosť iba raz sa cez deň dosýta najest) zaväzuje všetkých plnoletých až do šesťdesiateho roku života. Rodičia sa však majú starať, aby aj tí, ktorí pre maloletosť nie sú viazaní zákonom pôstu a zdržiavania sa mäsa, boli vychovávaní k pravému zmyslu pokánia.

✓ PÔSTNY PROGRAM

Počas celého pôstneho obdobia býva v piatok o 17,15 a v nedeľu o 15,00 v kostole tradičná pobožnosť krížovej cesty. Vo svetle Ježišovho kríza sa učíme znova objavovať svoju vlastnú ľudskú hodnotu.

✓ FAMILIA TYRNAVIENSIS

22. februára zavítalo do našej farnosti spoločenstvo ctiteľov Panny Márie Trnavskej. Zorganizovalo v našom kostole 6. modlitbové stretnutie ku Panne Márii Trnavskej. Téma stretnutia a úmysly modlitieb boli: Za obnovenie dôvery. Program začal o 16,15 sv. ružencom a modlitbami k Panne Márii. O 17,00 bola sv. omša. Slávnostným kazateľom pred preplneným kostolom bol Mgr. Karol Schönwiesner, farár vo Veselom pri Piešťanoch.

✓ MIODARY NA CHARITU

Na ciele Katolíckej charity sme prostredníctvom ABU TT zaslali 150,- €.

✓ ZMIERENIE

Od 09. 03. až do 15. 03. bude v našej farnosti prebiehať pôstna duchovná obnova zameraná na tému Zmierenie. V priebehu týždňa sa počas večerných sv. omší vystrieda 7 kňazov.

✓ VEĽKONOČNÉ TRHY

22. marca budeme mať Farský veľkonočný trh. Po prvýkrát bude v priestoroch nášho novovybudovaného Farského pastoračného centra.

že sa každý deň na neho pozerať a máš ho rád... a v žiadnej chvíli ho neopustiš! Amen.“

Alebo môžeme priamo s detscou Bibliou prechádzať do reality, čo to znamená dnes pre nás. Dieťa sa tým učí, že tieto „lekcie“ sa opakujú, obohacujú, že môže ísť v nich do hĺbky. Božie Slovo je ako semeno. Keď padne do úrodnnej pôdy, prinesie úrodu. Aj ten istý príbeh z Biblie môže rodič prerozprávať inak. Keď sú deti malé, tak len podľa obrázkov, aby mu to bolo zrozumiteľné a vedel, o čom je reč. Po čase si dieťa samo vypýta text. Keď ho už poriadne pozná, môžeme túto vetu prečítať napr. takto: „Práca Božieho posla bola častokrát nebezpečná.“ A my povieme: „Práca Božieho posla bola častokrát bezpečná či nebezpečná?“ Alebo robíme medzery, kde dieťa dopĺňa mená a podobne. Napríklad – Do Jeruzalema vtrhol babylonský kráľ ... a dieťa doplní: Nabuchodonozor. Deti sú šťastné, keď s istotou vedia doplniť medzery, ktoré rodič vynechá. Tak sa nechajme viesť Bohom, kedy máme čo použiť. Verím tomu, že keď sa do toho rozhodneme ísť, budeme vnímať, kedy a čo máme deťom povedať.

AKO SA MANŽEL MODLIL S NAŠIMI CHLAPCAMI NA DOVOLENKE

Jedno leto bol môj manžel s našimi trojma chlapcami pri mori. Kempovali aj s ďalšími otcami a deťmi v kláštorej záhrade, kde sa nachádzala aj kaplnka. Naši chlapci mali vtedy 8, 6 a 5 rokov. Manžel sa s nimi modlieval len pred spaním. Boh ho však pozýval aj cez deň do kaplnky na modlitbu s deťmi. Tri dni odolával tomuto pozvaniu a potom sa do toho pustil. Dovtedy sme počúvali Boha spolu všetci, ja som hrávala na gitare a spievala. Manžel mal pocit, že to „len“ s ním nepôjde, preto toľko otáhal.

Začiatok neboli ľahký. Keď priviedol dvoch do kaplnky a išiel po tretieho, tí dvaja

mu bočným vchodom ušli. Prežívali to ako poriadnu zábavu, že utekajú. No keď už boli všetci v kaplnke a začali sa modliť, prišla fáza počúvania Božieho hlasu. Dovtedy roztatárené deti sa stíšili a potom sa predbiehali, kto bude hovoriť prvý. A tak ďalšie dni chodil manžel do kaplnky aj s diárom, aby si tieto slová mohol zapisovať. Ponúkam niektoré z nich.

Od 5-ročného slovo pre otca: „Ty, ocino, si ako rieka. Kam ideš, tam nás doveďieš. Keď nerobiš, čo máš robiť, nedostaneme to, čo máme dostať.“

6-ročný: „Je kopec a na ňom Boh. Ten kopec je tvoj život. Tam dole je dedina a v nej krčma. Môžeš si vybrať, ktorou cestou pôjdeš, či do krčmy alebo na kopec.“

8-ročný: „Máme byť udicou, ktorú Ježiš používa na lovenie ľudí.“

ČO CHCEME PRE NAŠE DETI

Deti sú ako špongie – nasajú všetko, čo sa im ponúka. Preto ako rodičia venujme čas tomu, aby sme sa obzreli, čo ponúkame svojim deťom. Aký priestor vytvárame v rodine pre Boha? Je to naozaj priestor pre živého Boha, ktorý počúva, ale i hovorí? Počúvame ho my dospelí? Alebo si povieme, že musíme sa aj tak zariadiť sami a jeho len poprosiť, aby naše rozhodnutia vyšli? Koľko času venujú naše deti bôžikom tohto sveta, TV, PC, mobilu? Náš nepriateľ sa snaží ukrahnúť Bohu jeho deti. Snaží sa ich zaplaviť nepodstatnými, ale pre svet atraktívnymi vecami, len aby nemali čas na Boha. To je tá najväčšia tragedia dnešnej doby, že sme uponáhľaní a niet na nič čas. Ale čo je najdôležitejšie? Vedieť, kto som a kam idem. Keď to nájdeme, môžeme to ukázať druhým. Tak vykročme tým správnym smerom a nechajme sa viesť Jeho Láskou, ktorú možno cítiť aj počuť.“

-miriam.sk-

nám hovorí Boh. Práve vtedy náš najstarší ležal na zemi, hlavu mal strčenú pod stoličkou a jeho dvaja bratia na ňom sedeli a hrali sa, že jazdia na koni. Vysvetlila som im, prečo nebude hudba a chcela som im prekaziť túto „zábavu“, aby aspoň druhí ľudia mohli v pokoji počúvať, čo im hovorí Boh. Náš najstarší však povedal, že jemu to nevadí, nech ich tak nechám. O chvíľu vyliezol spod stoličky s rozžiarenom tvárou, že mal obraz. Videl dvoch bizónov. Jedného zlatého, druhého čierneho. Bojovali spolu. Zlatý zvíťazil. Bol to Ježiš. Potom si pýtal pero a papier a nakreslil to. Dieťa, ktoré dotečas veľmi kreslilo, nemuselo, nakreslilo, čo videlo. Boli sme s manželom veľmi milo prekvapení, ako to išlo ľahko. Ďalšie dni chodieval do ticha so svojím zošitkom, aby počúval, čo mu znova povie Boh.

A tak sa naše spoznávanie Boha rozšírilo i o načúvanie. Naša niekoľkoročná prax s našimi teraz už šiestimi deťmi nám ukázala, že deti sú schopné počuť

Boží hlas už aj skôr, okolo 2. – 3. roku života. Závisí to od vyjadrovacích schopností dieťaťa. A možno i skôr – dá sa povedať, že od počiatia ich srdiečko túži po stretnutí so Stvoriteľom. A je na nás rodičoch, aby sme tento priestor deťom vytvárali, aby ho poznali a mohli s ním viesť rozhovor. Vedľa jeho Syn povedal: „Nechajte maličkých prísť ku

On. On používa naše myšlienky, príde ako nápad, obrazy budú v našej myсли, alebo v prírode, alebo k nám hovorí cez ľudí, cez situácie. Boh sa k nám stále prihovára a je na nás, či si to všimneme.“

AKO SA S DEŤMI MODLIŤ

Modlitba s deťmi nemusí znamenať len večerné posedenie, pri ktorom vyžadujeme disciplínu a odriekame naučené modlitby, poprípade ešte pridáme svoje vlastné pros-



by a vdaky. Modlitba môže mať rozličné podoby a môže sa prelínať celý deň. A deti ani nemusia tušiť, že sa ideme modliť. Napríklad si začneme s nimi čítať knižku o zvieratkách, kde rozvinieme rozhovor do témy: „Vieš, kto stvoril tieto zvieratká? Vidíš, ako to Boh múdro zariadil?“ On sa stará o každé takéto zvieratko. Malé žriebätko sa krátko po narodení vie postaviť na nožičky a papať od svojej mamičky mliečko. Aj ty si pil mliečko od svojej mamičky, ale vtedy si sa ešte nevedel postaviť na nožičky. A teraz už vieš behať. Mamička s ockom sa o teba starajú. Aj v nebi máme nebeského Ocka, ktorý sa o nás stará. S tak tiež potrebujete spievodcu, aby ste sa láskou sa na nás pozérá.“ Dieťa si môžeme mohli stať spievodcami pre svoje deti. A možno, keď sa do toho pustíte, zistíte, že ste dat: „Ďakujem ti, nebeský Ocko, že si nám ho už počuli, ale ste si neuvedomili, že je to dal takého krásneho synčeka, d'ákujeme,

OLEJ

Charakteristickou pre vegetáciu stredomorskej oblasti a zvlášť mûdrych a nemûdrych pannach a mnohé pre Palestínu - je oliva, húzevnatý olejové lampy, ktoré sa našli v katakom-

pri hostinách. Udržiaval svetlo v lampách - pripomeňme si biblické podobenstvo o ciu stredomorskej oblasti a zvlášť mûdrych a nemûdrych pannach a mnohé pre Palestínu - je oliva, húzevnatý olejové lampy, ktoré sa našli v katakom-

LITURGIA A VŠEDNÝ DEŇ

čia. Nikdy nevádnúce listy na lícnej strane sa hrdia jemnou tma- vou zeleňou a na rube skrývajú ratolesť bola symbolom víťazstva a poko- svoje striebro. Rakúsky básnik ja. Divá oliva je znakom vytrvalosti a sily. Jozef Weinheber, rozjímajúc nad

Tento obsahový význam možno nájsť aj v vetvičkou olivy, použil výraz rímskych zvykoch: na fóre stála posvätná „mesiačkovo-striebro-zelená“. oliva vedľa figovníka a viniča ako znak Krátky a pevný kmeň dostáva v stálosti. Životodarný význam sa smel pri- starobe trhliny. Strom sa omladzu- pisovať ratolesť z olivy, ktorá mala miesto je z početných výhonkov z koreňa pri pôrode, svadbe a smrti, a oleju, ktoré- a každý druhý rok prináša bohatú mu pohanské náboženstvá pripisovali bož- úrodu. Zeleno-čierne plody sa zo ský účinok; olejom sa pomazávali králi, stromu obijajú alebo striasajú a kňazi, novorodeniatka a mŕtvi.

spolu s kôstkou sa ľažkami kamennými valcami rozdrúzgajú a potom lisujú.

Kniha Genezis opisuje, ako Noe poslal z archy na prieskum holubicu, ktorá sa vrátila s olivovou ratolesťkou v zobáku; znak toho, že zem po potope je znova obývateľná (Gn8, 11). V tomto vzťahu sa stáva olivová ratolesť symbolom mieru medzi Bohom a



Aj v časoch Starého zákona olejom počlovekom, medzi človekom a svetom. mazávali kňazov, kráľov a prorokov, ale aj Augustín pripodobňoval ľažkosti v kresťanskom živote olivovému lisu: z utrpení pred Bohom, ako aj celý ľud pripodobňodobrého kresťana sa vylisuje dobrý olej a vali „bujnej olive krásneho vzrastu“. vteká do krčaha večného života.

Podľa tejto židovskej a pohanskej tradície aj kresťania už od začiatku používali spôsob. Utíšoval bolesti, liečil rany, posiloval unavené údy, chladil kožu, atlétom pomazanie olejom ako znak, ktorý sprovočoval cie a kresťan používal na pomazanie na svaly a na krst a pri krste, pri birmovaní, pri vy-

sviacke za kňaza a biskupa a pri udeľovaní sviatosti pomazania chorých. A olejom sa pomazávajú aj chrámy, oltáre a rôzne kultové predmety. Kresťan, pomazaný pri krste a birmovanec na čele alebo temene, dostávajú účasť na kráľovskej a prorockej dôstojnosti Krista. Vôňa oleja je znakom toho, aby sa život kresťana ako Božia ľubezná vôňa rozlieval do sveta.

Olej katechumenov, olej na pomazanie chorých a krizmu posviaciaci biskup vo Veľkom týždni pri slávnostnej bohoslužbe za účasti všetkých kňazov. Tak sa naplní prameň sviatostného oleja pre diecézu na jeden rok.

Reč o symboli oleja azda hlbšie a lepšie pochopí ten, kto aspoň hodinu - povedzme pri poludňajšom svetle - strávi v tichu v olivovom háji. Môže sa tak stať na vrškoch pri Siene či v Dalmácii alebo dokonca na Olivovom vrchu s pohľadom na Jeruzalem. Takouto hodinou by mohla byť aj chvíľa meditácie nad vlastným krstom, birmovkou alebo aj chvíľa obnovy zo sily týchto sviatostí.

-Egon Kapellari-

MODLITBA PRI POSVÄTENÍ KRIZMY

Preto ťa, Pane, prosíme:

*Požehnaj a posväť tento olej
a vlož doň silu Ducha Svätého a moc Ježiša
Krista, od ktorého krizma dostala meno.*

Ako si pomazával kňazov, kráľov, prorokov,



tvojich svedkov, ak nech táto krizma vo sviatostnom pomazaní zavŕší dielo spásy a dá plnosť života tým, čo vychádzajú obnovení z krstného kúpeľa.

Posväť ich pomazaním, zbav ich následkov prvotného hriechu, aby sa stali chrámom tvojej velebnosti a žiarili čistým a tebe milým životom.

Meno oleja (krizma) je ako jeho symbol a v ňom je sformované meno „Christus“.

Krizma obdržala víťaznú cenu mena oleja, pretože je tieňom mena Kristus. Pán sprevádzal svojich učeníkov, ktorí boli poslaní, aby pomazávali a uzdravovali. V oleji bol skrytý Kristus a on zbavoval všetkých ľudí trápenia. Olej je palicom pre starcov a aj zbraňou pre mladých. Udržuje pri sile chorých a je zároveň ochranným múrom pre zdravých. Zjednozuje a je vo svojej pomoci mnohotvárny. Obdarúva oltáre pomazaním a tak môžu byť stolom obetných darov zmierenia.

Ten olej je totiž priateľom Ducha Svätého a jeho služobníkom. A ako učeník nasleduje toho, ktorý ním označil kňazov a pomazaných. Duch Svätý pomocou oleja vtláčí znak svojim ovciam ako pečatný prsteň, ktorý pomocou vosku vtláča svoj obraz. Neviditeľná pečať Ducha sa vtláča skrze olej telám, ktoré sú v krste pomazané, a tým sa stávajú poznačenými.

-Efrém Sýrsky: Hymny o panenstve-

Sme taká normálna rodina. Ked' sme sa s manželom vzali, chceli sme mať tri deti. Podarilo sa nám to do štyroch rokov. Naštastie sme nevedeli, do čoho ideme, aké obdobie nás čaká. Všetko sa točilo okolo detí, celé dni a celé noci. Dojčenie, prebaľovanie, prechádzky s hodinovou prípravou, pranie, varenie... Zrazu neboli priestor na modlitbu, na ticho, na rozhovor... Ked' deti spali, spala som i ja, lebo prienik spánku pri troch drobcoch neboli veľký. Pamätam si jeden deň, ked' som si brala do rúk moju Bibliu a deti mi začali otáčať jej tenké strany, čo mi prišlo veľmi ľuto. Musela som ju odložiť, aby mi ju nedotrhalí. Volala som k Bohu: Ako sa mám modliť? Kde mám načerpať silu?

ČO SOM S TÝM UROBILA

Detom sme kúpili detské Biblie a začali sme spoločne čítať tie. Po niekoľkých dňoch som si uvedomila, že toto čítanie, hoci i detskej Biblie, napĺňa i mňa. Počas prechádzok sme obdivovali, čo Boh stvoril, a pripominali sme si jeho prítomnosť po celý deň. Veľmi často sme navštevovali chrám, hoci to deti zvládli len na pár minút. A tak naši drobci spoznávali Boha cez Bibliu, prírodu a chrám.

ČO SME SA DOZVEDELI

Ked' mal náš najstarší syn 5 rokov, dostali sa k nám veľmi dôležité informácie, ktoré ovplyvnili náš život.

DUCHOVNÁ KAPACITA DETÍ JE oveľa VÄČŠIA, ako si vieme predstaviť. DETI SÚ SCHOPNÉ POČUŤ BOŽÍ HLAS. Prichádza ako myš-

lienka, obraz či slovo. Je to odkaz od Boha pre nás.

„Od koľkých rokov sú toho deti schopné?“ kládla som si otázku. „Od piatich“, znala odpoveď. Táto informácia vo mne vyvolala smiešnu grimasu, keď sme sa na seba s manželom pozreli. Náš najstarší, päť ročný syn, patril k živším deťom. Ale keďže nás vyučovali ľudia, ktorí sme dôverovali, povedali sme si, že skúsiť to môžeme. Priznám sa, že som si myslala, že to môžu dokázať len pokojné deti, možno niektoré dievčatká. Nevedela som

si predstaviť, ako to môže vyzeráť v praxi.

AKO SME NA TO ISLI

Na druhý deň sme cielene vybrali stat o Samuelovi. O tom, ako sa budil



na svoje meno a vždy nato išiel za kňazom Hélim. Na tretíkrát mu Héli povedal, že to k nemu hovorí Boh, aby sa ozval rovno jemu. Samuel poslúchol a naozaj – bol to Boh, ktorý ho volal po mene a chcel sa s ním rozprávať. „Myslite si, že Boh sa môže rozprávať aj s vami, hoci ste ešte malí?“ „Áno, áno“ – znala odpoveď našich detí – vtedy 5, 3 a 2-ročných.

Na ďalší deň sme vzali naše deti na stretnutie kresťanov, ktorí sa modlia formou chvály. Nebolo určené priamo pre deti, bolo pre všetkých. Pokiaľ hrala hudba, všetko bolo v poriadku. Aj keď sa deti hmýrili, v hudbe sa to stratilo. Čažie obdobie pre mňa nastalo, keď hudobník povedal, že budeme v tichu počúvať, čo

pri chudnutí a imunité. Selén napríklad pre správnu funkciu štítej žľazy. Koenzým Q je dôležitou zložkou metabolizmu, dodáva organizmu energiu, je užitočný pre správnu funkciu srdcového svalu i kostrových svalov, spojiva a kože. Vitamín E je cenný pre nervovú funkciu. Populárna je kibová výživa s rôznym zložením a koncentráciou účinnych látok ako sú chondroitin sulfát, kyselina hyalurónová, MSM, glukosamín, prolín, glycín. Tu nachádza svoje uplatnenie aj vitamín C, aloe vera či vápnik. Mnohé výži-

vové doplnky je možné dostať i v podobe čajov. Ich koncentrácia je v tomto prípade však otázna. Je treba počítať i so znehodením účinkom tepla. Aj keď sa v prípade doplnkov výživy nejedná v pravom zmysle slova o liek, nachádzajú svoje uplatnenie v prevencii i liečbe rôznych ochorení i ako kombinácia tzv. detoxikačnej liečby či doplnenie prirodzených účinkov pôstu. Či sa už rozhodnete pre prírodnú alebo lekárenskú formu potravinového doplnku, je už výhodne vaše osobné rozhodnutie.

-Jana Virčíková, detská lekárka-

evanjelia radosti a nádeje (Evangelii gaudium 20).

V liste pre zasvätených „Skúmajte“ pápež František povzbudzuje rehoľníkov, aby prechádzali cestu života so zanietením. Aby sa nechali viesť Duchom Svätým a nikdy sa nestali prísnymi, strohými, uzavorenými, ale stále otvorenými voči Bohu, ktorý hovorí, ktorý otvára, ktorý vede a ktorý pozýva k novým horizontom (z homílie pápeža Františka na Deň zasvätených 2. 2. 2014).

Byť svetlom sveta a nechať sa dnešným svetom „vyrušovať“ znamená žiť v prorokom nepokoji, ktorý viedie k skúmaniu Božích znamení a nových ciest.

Pre zasvätených je tu výzva „zobudťte sa“ a žite so zanietením pre Krista, zanietením pre ľudstvo (Kongres o zasvätenom živote, 2004).

Logo má v sebe výrazný plameň. On uistuje o pôsobení Ducha Svätého. Ak sa mu zasvätené osoby otvoria. To naznačujú plamienky, ktoré sa neprelínajú a neužatvárajú do seba. Dynamika plameňa pozýva k rastu, k učenictvu. Dva horiaci plamienky sú zároveň symbolom radosti, života, ktorý pozýva k spolupráci medzi zasvätenými, k spoločnému hľadaniu a k vzájomnému dopĺňaniu sa, ako i k nádeji, že aj dnes sa mnohí mladí zapália pozvaním: „Pod'a nasleduj ma!“

-Monika Skalová-

RZZ



**ROK
ZASVÄTENÉHO
ŽIVOTA**

AMPL

Aj keď už máme pôstne obdobie, na malý moment sa vrátime k fašiangom, ktorých symbolom sú zábavy rôzneho druhu. Trnavská arcidiecéza opäť po roku zorganizovala ďalší, v poradí piaty mládežnícky ples. V našej farnosti sa uskutočnil po tretíkrát. Ples

sa už tradične začal svätou omšou, ktorú celebroval trnavský arcibiskup Mons. Ján Orosch. Po nej, postupne všetci hostia začali prichádzať do krásne vyzdobenej sály Kultúrneho domu v Červeníku. Priestor sa pomaly zapĺňal a ples sa mohol oficiálne začať. Úvodom nás privítali svojimi príhovormi starosta obce Červeník Marián Mihálik, brat Matej, pán arcibiskup Mons. Ján Orosch a napokon za organizačný tím dp. Ondrej Chrváta. Všetci spolu otvorili ples slávnostným prípitkom. Ako to už býva zvykom, po prípitku nasledoval prvý tanec. Tanečný parket sa zaplnil bleskovou rýchlosťou a to bolo znamením, že



mladí sa prišli naozaj zabaviť a stráviť príjemný večer v Božej prítomnosti. Celým večerom sprevádzal moderátor Martin Chynoranský. Hodiny bežali, a tým sa zábava stupňovala. Parket bol vždy plný čo bolo dôvodom pre radosť i pre hudobnú skupinu Milkivej, ktorá celý ples výborne doprevádzala. Počas zábavy nechýbali ani tombolové lístky, za ktorými sa skrývalo 102 zaujímavých cien. Nezabudlo sa ani na tradičný tanec tohto plesu „belgičák“. Kto tento tanec nevedel, sa naučil, a kto ho vedel, ten si ho zopakoval.

Iste by so mnou mnohí zúčastnení súhlasili, že to neboli len čas plný zábavy, tan-

ca a hudby, ale aj čas, kedy sme mohli cítiť a vychutnávať Božiu prítomnosť v spoločnosti ľudí, vo vytváraní i utužovaní vzťahov. Chceme podakovať Pánu Bohu i organizátorom za tento úžasný pre nás mladých vždy nezabudnuteľný ples. Tešíme sa opäť o rok.

-Terezka-

Iba krása zachráni svet – vyjadril sa kedysi Dostojevský. Akosi nám ubúda krásnych ľudí – poťažkal si starček, keď sa zadíval na tých, čo si navzájom strpčovali život. Krásnymi nie sme, ale krásnymi sa stávame – prichádza so svojím posolstvom rozprávka, a pokračuje: Krása nemá nič spoločné s línou, farbou, vzhľadom, ba ani s užitočnosťou. Ten, na koho sa niekto pozerá s láskou, ten sa stáva krásnym.

Nuž, čo robí človeka krásnym? Čo robí náš život a svet krásnym? V čom objavujeme krásu svojho života? V čom inom, ak nie v láske?! No nie v hociajakej!

O Božom Synovi, Ježišovi Kristovi už žalmista spieva: Moje srdce prekypuje krásnymi slovami, svoje verše venujem kráľovi... Ty si najkrajší z ľudských synov. Z tvojich perí plynne milota. Preto ťa

KRÁSA A VELKOSŤ BOŽIEHO I ĽUDSKÉHO ŽIVOTA SA ZJAVUJE V LÁSKE.

Boh požehnal naveky (ž 45, 2-3).

Ty si najkrajší z ľudských synov.

Ježiš je najkrajší nie na základe súťaže krásy, aké si usporadúvajú ľudia, ale na základe toho, že je najviac milovaný a najviac miluje, že je Boh, ktorý je láska (porov. 1 Jn 4, 8). Sám o sebe môže povedať: „Ved Otec miluje Syna“ (Jn 5, 20); „Otec ma preto miluje, lebo ja dávam život“ (Jn 10, 17); „Ako mňa miluje Otec, tak ja milujem vás“ (Jn 15, 9); „Otec miluje Syna a dal mu do rúk všetko“ (Jn 3, 35).

Najväčším sfalšovaním života je prežiť

život bez lásky, pretože jediná pravda je láska, vzájomná láska. Cirkev to krásne spieva slovami: „Z lásky si, Bože, človeka stvoril, na cestu lásky ho neprestajne voláš, aby si mu podiel na svojej večnej láske“ (sobášna prefácia).

Pamätam si na osobné svedectvo nie tak starého muža, ktorý mi pred smrťou povedal: „Až teraz vidím, že som sa oklamal, život bez lásky nie je život!“ Ak neslúžime láske, ktorou je Boh, neslúžime životu, neslúžime ľudskosti, pretože človek sa stráca sám sebe, ak sa stráca Bohu, ktorý je láska. Nemožno slúžiť aj Bohu, aj mamine (porov. Lk 16, 13). Ak neslúžime Bohu, vymýšľame si moderné modly. Ako múdro,

pravdivo a veľmi realisticky aj na adresu našej súčasnosti hovorí Kniha múdrosti: „Vymyslenie modiel je začiatkom modlárstva a ich vynález je skazou života. Toto teda bolo živým na skazu... Nebolo im dosť, že mali myl-

ný názor o Bohu, ale žijúc v mravnom rozvrate, čo prýstil z ich nevedomosti, nazývajú šťastím také veľké zlá, nedabajú ani na čistotu života, ani manželstva, ale zákerníky zabíja druh druha, alebo ho zarmucuje cudzoložtvom. Všetko bez rozdielu drží krviprelievanie, vražda, krádež, podvod, podplácanie, vierolomnosť, vzbura, krivá prísaha, prenasledovanie dobrých, zabúdanie na dobrodenia, spržňovanie duší, smilstvo proti prírode, rozvrat manželského zväzku, cudzoložstvo, samopaš. Lebo uctievanie modiel bezmenných je počiatok i

ZDRAVOTNÉ OKIENKO

Doplnky stravy

Kresťanský čas pôstu sa zvyčajne prelína s obdobím jarnej únavy v biologickom kalendári človeka. Kým pôst možno prirovnáť k biologickej detoxikácii organizmu, jarná únava je zase prejavom nedostatku určitých vitamínov či výživných látok. Predovšetkým v tomto období sú zaujímavé tzv. výživové či potravinové doplnky, s ktorými sa môžeme stretnúť v lekárňach, reklamných internetových banneroch či v reklamách v časopisoch.

Doplnky stravy nepatria medzi lieky a zväčša ich nie je možné predpísanú na recept. Patria do arzenálu prírodných či syntetických prípravkov, ktorími si každý z nás „hýčka“ svoje vlastné zdravie, predchádza chorobným stavom či posilňuje regeneráciu a ob-

vých doplnkov, ktorých zdrojom sú napríklad populárna kaktusová rastlina aloe vera, jačmeň, gingko biloba, juhoafričká rastlina acai berry, maqui berry, huba kombucha či reichi, rôzne naše či cudzorodé rastliny, žraločia chrupavka a pod. Výživové doplnky je možné ďalej triediť podľa toho, či ide o výživové doplnky pre športovcov, pre podporenie tvorby svalov, chudnutie, posilnenie imunity, dodanie energie organizmu, doplnenie vlákniny a vyrovnanie rovnováhy zdraviu potrebných črevných baktérií, či v neposlednom prípade ide o rôzne kombinácie vitamínov, stopových prvkov a minerálov. Asi najznámejšie doplnky výživy, hlavne v jarných mesiacoch, sú kombinácie horčíka a vápnika spolu s vitamínom D3 a omega 3 či omega 6 mastných kyselín. Často sa odporúča ich obohatenie o zložité mastné kyseliny EPA a DOCA. Tie potrebujú byť v dostatočnej koncentrácií.



Pokiaľ ide o vitamín C, ktorý je dôležitý pre imunitu a zdravie ciev – uprednostňuje sa jeho prirodzený zdroj (v tabletovej forme sa dáva prednosť stovkám miligramov denne v kombinácii s minerálmi). Bohatým prirodzeným zdrojom vitamínu C je napríklad kyslá kapusta, citrón, kivi. Zinok a vitamín A sú cenné pre pokožku a rast i obnovu vlasov či nechtov. Vitamíny zo skupiny B môžeme nájsť vo väčšom množstve v droždí, jačmeni, zelených listoch a sú cenné spolu s vitamínom C, hlavne v období jarnej únavy, pri málokrvnosti či pre funkciu uprednostňujú prírodné zdroje výživo-

že Božie milosrdenstvo je zadarmo. Nie sme zvyknutí na taký spôsob riešenia našich problémov. Uprednostňujeme dohody, kde od vás chcú, aby ste zaplatili za to, čo doštávate.

A tátu cenu, ktorú platíme, nám potom dovoľuje sťažovať sa a podávať reklamácie. Ale Božie milosrdenstvo obracia všetko naruby. Práve to, že je zadarmo, niektorých ľudí naozaj rozčulúje. Naša intuícia sa mylí, ak nám nahovára, že naše hriechy dokážu sklamať Boha, pretože On vie všetko, čo sa stane, predtým, než sa to stane, a aj napriek tomu nás miluje.

Ako môžeme priniesť Božie milosrdenstvo tomuto svetu?

Iba tým, že budeme ukazovať na Krista, pretože v ňom máme spásu a odpustenie hriechov.

Bude to určite silný moment, keď uvidíš budúci rok v Krakove všetkých tých krásnych mladých ľudí spievať twoju pieseň. Zo Slovenska iste prídu tisíce mladých. Chceš im odkázať nejaké slová, slová povzbudenia do ich životov?

Áno, mám pre nich odkaz. V mysli mám scénu z Jn 1, v ktorej dvaja učenici Jána Krstiteľa nasledovali Ježiša.

Ježiš sa obrátil a keď videl, že idú za ním, opýtal sa ich: „Čo hľadáte?“ Oni mu povedali: „Rabbi – čo v preklade znamená Učiteľ-, kde bývaš?“ Odpovedal im: „Podte a uvidíte.“ Šli teda, videli, kde býva, a zostali v ten deň u neho. (Jn 1, 38-39a)

Je pozoruhodné, že Ježiš okamžite využíva otázku učeníkov na to, aby ich mohol



pozvať do hlbšieho vzťahu so sebou. Neodpíše ich, neodpovedá (chladne zdvorilo, hoci pravdivo) „v Nazarete“, ale namiesto toho im otvára svoj domov – svoju minulosť a svoju prítomnosť, aby mohli spolu vŕať do budúcnosti: „Podte a uvidíte.“ Preto by som rád využil túto príležitosť a povzbudiť vás: nasledujte Ho a uvidíte omnoho viac, než som ja mal možnosť vám povedať. Amen.

-cesta+-

TEXT HYMNY SDM 2016

1. Dvíham svoje oči k vrchom, odkiaľ mi príde pomoc; pomoc od Pána, veď On je Milosrdným Bohom!

2. Keď zblúdime, sám nás hľadá, aby nás zobrať na svoje ramená, rany lieči Krvou svojich rán, nový život dýcha!

Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo!

3. Keby nám Pán neopustil viny, kto by mohol zostať?

Ale On odpúšťa, preto aj my konajme ako náš Boh!

4 Pán Krvou Syna zmazal všetky dlhy, Syn vstal z hrobu živý, „Pánom je Ježiš“- hovorí v nás Duch. Nech to vidí svet!

Bridge:

Tak odhod' strach a buď verným, zlož svoje starosti na Pána a ver, lebo vstal z mŕtvych a tak, Žije Pán, Tvoj Boh!

-preklad: Valéria Juríčková-

príčina, i koniec všetkého zla“ (14, 12.21-27).

To, čo zachraňuje svet, je láska! No nie hociká, ale láska, ktorou je Boh. A on sa zjavuje a sprítomňuje v každej, hoc ako maličkej nesebeckej láske... (porov. Mk 9, 41; Mt 25, 41).

Krása a veľkosť Božieho i ľudského života sa zjavuje v láske.

Ježiš, najkrajší z ľudských synov, vyjadri krásu života v láske, ktorá sa dáva. Poovie: „Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto dáva život za druhých“ (Jn 15, 13). A evanjelista oňom napiše: „Miloval svojich a miloval ich až do krajinosti“ (Jn 13, 1). „Čo

je láska, poznali sme z toho, že on položil za nás svoj život“ (1 Jn 3, 16), dosvedčuje a učí nás ten istý evanjelista. Takže spolu s apoštolom Pavlom, ak sme poznali a uverili v láske, ktorou je Boh, môžeme pravdivo a stále aktuálne volať: „Žijem vo viere v Božieho Syna, ktorý ma miluje a vydal seba samého za mňa“ (Gal 2, 20). Pretože nás Ježiš chce urobiť krásnymi ľuďmi, dáva najväčšie prikázanie lásky a prízvuku nové prikázanie našej vzájomnej láske (porov. Jn 13, 34); chce, aby sme zostali v jeho láske (porov. Jn 15, 9); prosí v posledný večer svojho života svojho nebeského Otca: „Otče, daj,... aby láska, ktorou ma miluješ, bola v nich a aby som v nich bol ja“ (Jn 17, 25); pretože kde je láska, tam sa dejú veľké a krásne veci, a kde lásky nieto, tam niet ani skutočne veľkých a krásnych vecí.

Čím je náš život a svet krásny? Čím sme my ako ľudia krásni?

Tým, že žijeme pravdu nášho stvorenia, ktorá znie: sme stvorení z lásky a pre lásku. Život nám bol daný z lásky ako dar pre lásku. Aby človek žil skutočne plným životom, nutne musí priať zákon lásky, ktorá prijíma a dáva. Prijímať, čo potrebuje a dávať všetko, čo dávať môže. To je zákon krásneho života. Keď raz život prestane dávať, prestane žiť. Tak je to aj v prírode, aj všade inde. A tak máme pred sebou veľkú otázku: Ako je to vlastne s krásnym životom? Ide o to, aby sme čím viac mali, alebo o to, aby sme vedeli skutočne radostne, s láskou

dávať? Aby sme všetko prijímalí, čo potrebujeme, aby sme to svojou láskou premieňali na vyššie hodnoty a rozdávali tak ako kvety krásu a vôru? O čo vlastne v živote ide? „Hrabeme sa za všeličím,

aby sme mali. Prerastá to do podivných situácií, ale pritom cítime, aké je to všetko neisté, že tu chýba pokoj, radosť, rozšafnosť života, že sa život kdesi zadŕha, že to nie je ono“ napísal kedysi páter J. Porubčan SJ, a pokračoval: „Cez všetky dejiny, až do skončenia sveta sa budú niesť Krístove slová a výkrik človekovej duše, že ten najkrajší, najšťastnejší život je ten, kde je človek čestný bez ohľadu na to, koľko má alebo nemá, – kde je človek úprimný a vie s láskou všetko rozdávať. Tento vesmírny zákon prírody bude stále ako veľký výkričník a človek raz pochopí, že sa kdesi strašne po-



mýlil, keď ho nerešpektoval, keď nerešpektoval Kristove slová a hlboký, tajný výkrik duše o ľudoch, ktorí sice nebudú bohatí, nebudú veľkí z tej ľudskej stránky, ale budú krásni, lebo budú vedieť dávať, a preto budú mať a budú šťastní. Len škoda, že život uteká, generácia sa míňa jedna za druhou a všetko veľké, krásne a čisté, čo Boh pravil pre človeka, zostáva stranou. To je škoda.“

Ako je to s mojím vzťahom k tebe a k tvjomu zákonu lásky, Bože? Kým si pre mňa? Si pre mňa Láskou, ktorá zachraňuje krásu sveta, môjho života, mňa samého?

Nedaj, môj dobrý Bože, aby uprostred toho všetkého, čo nás obklopuje a čo sa nám ponúka ako krásu či plnosť života, sme zabudli na teba, na Lásku, ktorá zachraňuje svet. Nedopust, aby sme sa nechali oklamáť a mysleli si, že to v našom živote a v našom svete pôjde aj bez teba! Bez teba, Bože môj, môžeme iba zomrieť, ale nie žiť; bez teba môžeme stratiť seba sa-

IBA DÔVERA V TEBA NÁS NEZAHANBUJE A DÁVA NÁM NÁDEJ A MILOST' ZAČÍNAŤ VŽDY ZNOVA A TE- ŠIŤ SA Z TOHO, ŽE TY TVORÍŠ KRÁSU NOVÉHO NEBA A NOVEJ ZEME.

mých, a nie sa nájsť. Bez teba, Bože môj, si prestávame rozumieť a nevieme, kým sme, lebo ty si náš Tvorca; stvoril si nás pre seba a naše srdce bude vždy nespokojné, kým, ta nenájde.

Bez teba, môj Bože, nemôžeme byť sami sebou, pretože si nás stvoril na svoj obraz a svoju podobu (porov. Gn 1, 27). Bez teba, Bože môj, nemôžeme byť šťastní,

pretože naším pravým šťastím je láska a ty si Láska. Bez teba, Bože môj, nevieme ani, kto sme – lebo či žijeme alebo zomierame, patríme tebe, sme twoji, sme Boží (porov. Rim 14, 8). Bez teba, Bože môj, sa napokon stávame korisťou smrti, lebo len ty jediný máš slová večného života (porov. Jn 6, 68). Bez teba, Bože môj, ani nevieme, kam ideme, lebo len ty jediný vieš, odkiaľ si prišiel a kam ideš (porov. Jn 8, 14). Bez teba, Bože môj, ani nevieme, čo všetko je v nás, neraz sa ani nevysznáme v sebe samých, lebo len ty jediný vieš, čo je v človekovi (porov. Jn 2, 25). Bez teba, Bože môj, by sme sa mohli trápiť svojou vinou a hriechom, lebo len ty jediný máš moc nám ich odpustiť a darovať

nám pokoj (porov. Lk 5, 24). Bez teba, Bože môj, sme schopní zničiť si svoju planétu, svoj život, lebo sme schopní celkom prepadnúť sebecvetu a mamone, moci a pýche, lenže v tvojich rukách je náš život i naša planéta (porov. ž 16,5; 31, 16; Kaz 9, 1). Iba dôvera v teba nás nezahanbuje a dáva nám nádej a milosť začínať vždy znova a tešiť sa z toho, že ty tvoríš krásu nového neba a novej zeme (porov. Zjv 21, 5).

Môj Bože, bud' našim Pánom, bud' Bohom nášho života. Bud' našim Svetlom, ktoré neprestávame hľadať, Pravdou, ktorá nás ustavične oslobodzuje, Nádejou, ktorá nás deň čo deň pozdvihuje, Láskou, ktorá nás napĺňa, zachraňuje a robí skutočne krásnymi.

-P. Jozef Šuppa SJ -

Modlil si sa, keď si hymnu písal?

Samozejme! Na začiatku, keď som tvoril melódiu a prvotnú verziu slov, modlil som sa sám a prosil som o to, aby som sa nemiešal do Božej predstavy o piesni (skutočne som veril, že mojou úlohou bolo ju iba zapísat, pretože som dúfal, že bude niekto, kto mi ju zázračne nadiktuje). Potom, keď sa pracovalo na nahrávke piesne (oficiálnej verzie do súťaže), začali sme každú jednu skúšku chválu Pána za Jeho nežnosť, štedrosť a to, ako nás viedol, a končili sme vzdávaním vďaky za Jeho ochotu viesť nás krok za krokom.

Musím priznať, že to bolo pre nás výnimočné obdobie – všetci z nás zažívali hmataťné vedenie Ducha Svätého. Bolo to neuveriteľné!

Slová hymny sú veľmi mocné – má Božie milosrdenstvo privilegované miesto v tvojom srdci, v tvojom živote?

Ak sa pýtate na milosrdenstvo, tak sa vlastne pýtate na Ježiša. Božie milosrdenstvo je jednoducho Božia láska, láska k hriechnikovi, a je prejavnená v Ježišovi tým najmocnejším spôsobom. Celý život nestací na to, aby sme pochopili, čo zmenila Ježišova smrť v dejinách ľudstva a tým aj v našich životoch. Narodili sme sa po Kristovi. Čo to znamená? Nemôžeme túto otázku ignorovať, inak by sme mohli premeškať Pána.

Píšeš „Keď zblúdime, sám nás hľadá...“ – už si sa niekedy cítil stratený a nájdený samým Bohom?

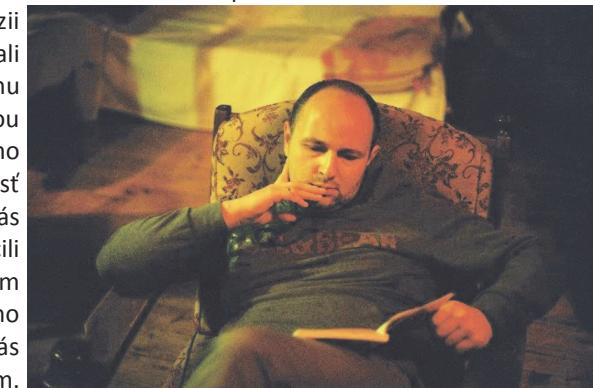
(smiech) Tol'kokrát! Ak by ma niekto považoval za duchovného obra, bol by skla-

maný. Ak mám byť úprimný, mnogo rokov som kráčal svojimi vlastnými cestami smerom od Ježiša. Ježiš ma príliš nenadchýnal. Radšej som čítal životopisy svätých než Písmo. Ale naštastie som si začal uvedomiavať, ako by môj život vyzeral bez Ježišovej smrti a zmŕtvychvstania.

Myslíš si, že dnešní mladí ľudia sa prejavujú dostatočne milosrdne? Pritahuje ich Božia milosrdenstva?

Neviem. Ale myslím si, že potrebujeme skúmať svoje srdcia a dávať mimoriadny pozor na možné neodpustenie. Je to strašná vec, ktorá vám bráni byť svedkami úžasných Božích skutkov. V modlitbe „Otče náš“ nachádzame „A odpust nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom.“ V blahoslavenstvách čítame „Blahoslavení milosrdení, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo.“ Boh chce, aby sme odpustili tým, čo sa voči nám prehrešili – často sa to týka našich rodičov alebo iných členov rodiny či našich milovaných. Odpustiť je možné iba s Ježišom, dokonca i vtedy, keď náš pocit alebo iné okolnosti tomu nie sú naklonené. Mali by sme sa rozhodnúť pre odpustenie rovnako, ako i nám bolo mnohé odpustené – na to by sme nemali zabúdať.

Čo sa týka otázky milosrdenstva, diabol nám nastavil niekoľko pascí. Stojí za to vedomie ich odstraňovať. Prvá je – dlho nám trvá, kým si uvedomíme, že naozaj potrebujeme Boha a Jeho pomoc. Druhá – nie je pre nás ľahké uveriť, že Boh pri nás bude naozaj stáť. Tretia – sme vydesení z toho,



Január 2015... je čas kedy vznikla pieseň ku svetovým dňom mládeže 2016 v poľskom Krakove. Prinášame Vám zaujímavý rozhovor s autorom. **Jakub Blycharz, krakovský skladateľ z dominikánskeho prostredia.** Tento väšnivý hudobník, ktorý je povolením právnik a má už na svojom konte viacero liturgických skladieb, sa spoločne s manželkou a dcérou angažuje v krakovskom spoločenstve Glos na Pustyni (Hlas na Púšti).

Vieme, že napísať oficiálnu hymnu Svetových dní mládeže bola tvoja dávna túžba – prezradť, ako si splniť sny tak, ako sa to podarilo tebe? Aké boli tvoje pocity, keď si zistil, že budeš autorom hymny?

Takže vy by ste chceli rýchlokurz na efektívne snívanie (smiech). Ako samozvaný expert vám môžem poradiť jedno: priponímajte Bohu Jeho slová! Potrebujete na to dve veci: prvou je viera v Božiu lásku – alebo – aby som to podal zrozumiteľnejšie – viera, že Boh vás miluje, myslí na vás iba v dobrom a chce vás po celý čas požehnávať. A druhou vecou je Sväté písma, to je základ.

Skúsme túto teóriu potvrdiť mojím vlastným príkladom. Na začiatku roka 2014



– po pári mesiacoch počúvania prednášok o živom, mocnom a milujúcom Bohu v komunite „Glos na Pustyni“ (Hlas na púšti) v Krakove – som sa odovzdal Bohu a začal som si uvedomovať, že chce pre mňa naozaj dobro. Potom ma povzbudili, aby som napísal svoj sen a poprosil Pána, aby ho potvrdil, ak sa má splniť, tým, že mi dá k nemu svoje Slovo. Najprv som to považoval za smiešne, ale o týždeň, ako som si tak čítal Sväté písma, rozhodol som sa napísať na papier svoj sen o hymne pre Svetové dni mládeže a potom som poprosil Pána, aby mi k môjmu snu dal nejaké vhodné Slovo. Napísal som to takto: „Sen (od r. 2000): napísať hymnu Svetových dní mládeže; týka sa Krakova v r. 2016?“

Pretože som nevedel, ako sa modliť o Jeho Slovo, iba som jednoducho povedal: „Pane, modlím sa o tvoje Slovo. Amen“ a potom som si len tak, náhodne otvoril Bibliu. Keď som zazrel verš „Teraz im napiš túto pieseň“ (Dt 31,19), takmer som sa zbláznil, pretože som vedel, že to bol Boh, ktorý mi dal vedieť, že vypočul môj hlas a že celá táto Božia láska je skutočná. Čo sa stalo neskôr s mojím sľubom, to je jednoduché zistiť, keďže správa o hymne sa rozšírila po celom svete.

Boh dodržal svoj sľub napriek mojim pochybnostiam. Keď odložili vyhlásenie výsledkov súťaže a začalo sa povrávať, že do Vatikánu boli poslané tri piesne, ale ani jedna z nich nebola moja, vzdal som sa a začal som nedôverovať. Preto keď som bol telefonickej informovaný že moja pieseň bola vybratá ako hymna Svetových dní mládeže, bol som veľmi prekvapený, ale okrem šťastia a radosti z Božej vernosti som musel konfrontovať samého seba so svojou nevernosťou.

BOH, V KTORÉHO NEVERÍM

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by nestál o človeka a nemal v noms záľubu.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by si prial, aby som sa ho bál.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by číhal na človeka, aby ho nachytl pri hriechu.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by vyžadoval, aby sme každú skúšku zložili len na výbornú.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by hrozbou ohňa stíhal každú ľudskú radosť.

Nikdy nebudem veriť v Boha neschopného pochopiť, že deti sa niekedy zatúlajú a že zabúdajú.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by neponúkal nové stretnutie tomu, kto ho opustil.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by nemal pre každého človeka zvláštne, osobné a len jemu určené slovo.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by prekážal človeku rást a meniť seba a svet k lepšiemu.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by odsudzoval hmotu.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by odsudzoval sexualitu.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by nebol Láska, a nedokázal by premeniť v lásku všetko, čoho sa dotkne.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by navždy zničil telo namiesto toho, aby ho vzkriesil.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by sa staral o duše a nie o ľudí.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorého by sa nemuseli báť bohatí, pred ktorých dverami je bieda a hlad.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by mal záľubu v bolesti.

Nikdy nebudem veriť v Boha ľudí, ktorí si myslia že milujú Boha keď nemilujú nikoho.

Nikdy nebudem veriť v Boha tých, ktorí chodia do kostola a pritom neprestávajú luhať, kradnúť a ohovárať.

Nikdy nebudem veriť v Boha tých, ktorí si nikdy nezašpinia ruky a nič neriskujú.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorý by v

LITÁNIE K BOHU



mene nádeje na večný život, bránil úsiliu o prevárvanie sveta.

Nikdy nebudem veriť v Boha kazateľov, ktorí majú hotovú odpoveď na všetky otázky.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorého by bolo možné stretnúť len v kostole.

Nikdy nebudem veriť v Boha, naivného starčeka, ktorého môžeme využívať podľa ľubovôle.

Nikdy nebudem veriť v Boha, ktorého by mohli pochopiť len ľudia múdri a zrelí.

Nikdy nebudem veriť v Boha bez tajomstva.

Nikdy nebudem veriť v Boha, v ktorého by som nemohol dúfať proti všetkej nádeji.

ÁNO. MÔJ BOH JE TEN INÝ BOH.

ÁNO. MÔJ BOH JE BOH JEŽIŠA KRISTA.
-spracované podľa Kardinála Maximos IV.-

POTENIE KRVOU

Fyzické utrpenie Krista začalo v Getsemanskej záhrade. Z mnohých aspektov tohto počiatočného utrpenia, je z pohľadu fyziologie jednou z najväčších zaujímavostí pot krv, ktorý ako jeden spomenul iba evanjelista Lukáš, ktorý bol lekárom.

Píše: „A on sa v smreťnej úzkosti ešte vrúcnejšie modlil, pričom mu pot stekal na zem ako kvapky krv“ (Lk 22, 43 – 44). Pod veľkým emocionálnym stresom, pod ktorým náš Pán trpel, môžu popraskať tenké kapilárky potných žliaz. Taktto sa zmieša krv s potom. Tento proces môže spôsobiť zjavnú slabosť a možný šok.

BIČOVANIE

Rímsky legionár pristupuje s bičom vo svojej ruke. Je to krátky bič, pozostávajúci z niekoľkých ťažkých, kožených jazykov s dvojma malými olovenými guľkami na každom konci. Tento ťažký bič je švihaný s plnou silou znova a znova cez Ježišove ramená, chrbát a nohy. Najprv iba jazyky režú kožu. Potom, ako údery pokračujú, dostávajú sa hlbšie do podkožného tkaniva, spôsobujú prvé krvácanie z kožných kapilár a žil, až nakoniec vytryskuje arteriálne krvácanie z ciev, ktoré sú pod svalmi. Malé olovené guľky najprv urobia veľké, hlboké rany, ktoré ostávajú otvorené po opakovaných úde-roch. Potom koža na chrbte visí na dlhých pásoch a celá časť je nerozoznateľná roztrhaná masa.

TŔNÍM KORUNOVANIE

Rímski vojaci zaplietajú ohybné prúty pokryté dlhými ostřami do tvaru koruny, ktorú zatláčajú na Ježišovo temeno. Znovu prichádza hojné krvácanie, pretože skalp je jeden z najviac vaskulárnych častí tela. Vojaci berú palicu z jeho rúk a bijú ho po hlave, pričom sa tŕne zarážajú hlbšie a hlbšie. Nakoniec, keď už sú unavení zo sadistikého športu, trhajú z neho rúcho. Majúc už zaschnutú krv a sérum v ranách, toto strhnutie spôsobuje neznesiteľnú bolest a rany začínajú znova krvácať.

NESENIE KRÍŽA

V úcte k židovskému zvyku mu Rimania vracajú jeho rúcho. Ťažké patibulum (menšia, vodorovná časť kríža) je zviazané cez jeho ramená. Napriek snahe kráčať vzpriamene, pod váhou kríža sa potkýna a padá. Drsné drevo trámu sa zadiera do jeho rozorvanej kože a ramenných svalov. Pokúša sa vstať, ale ľudské svalstvo je tlačené nad svoje schopnosti.

UKRIŽOVANIE

Patibulum je umiestnené na zem a Ježiš je rýchlo hodený späť svojimi plecami na drevo. Legionár nahmatáva jamku vpredu na zápästí. Zabíja ťažké, štvorcové, tepané

klince cez zápästia hlboko do dreva. Ľavá noha je zatlačená pod pravú nohu a s obohami natiahnutými nohami, špičkami smerom dole, je zabity klinec cez klenbu každej končatiny, nechajúc kolenná mierne pohybli-vé. Teraz je obete skutočne ukrižovaná. Ako sa kríž pomaly zavesí, s väčšou váhou na klincoch zabitých v zápästí začne vyrážať neznesiteľná bolest cez prsty, celé ruky explodujúce v mozgu – klince v zápästí robia tlak na mediálne nervy. Pri snahe zdvihnuť sa a zabrániť tomuto mučivému natáhovaniu, ukrižovaný necháva svoju plnú váhu na klinci na nohách. Znovu prichádza prenikáva bolest, pretože klinec rozodiera nervy medzi koštami priehlavku na nohách. V



tomto bode, keď sa ruky unavia, zachvátia svaly obrovské vlny kríčov, zvierajúc ich hlbokou, neustávajúcou, pulzovitou bolestou. Pri týchto kríčoch nastáva neschopnosť zdvihnuť sa vyššie. Visiac na svojich rukách, sú prsné svaly paralyzované a medzirebrové svaly sú nefunkčné. Do plúc sa môže dostať vzduch, ale nemôže byť vydýchnutý. Ježiš bojuje o hoci aj jeden malý nádych, skúšajúc sa zdvihnuť. Ale nakoniec sa kysličník uhličitý nahromadí v plúcach i v krvnom obehu a kríče čiastočne ustúpia. Prerušované je schopný sa vytlačiť vyššie, aby vydýhol a nadýhol sa životodarného kyslí-

ka. Ježiš začíl hodiny nekončiaci bolesti, cykly zvierajúcich kríčov, prerušované čias-točné dusenie, pálivú bolest, ktorá vznikala trhaním tkaniva z jeho rozorvaného chrbta pri pohyboch hore a dole po drsnom dreve. Potom začína ďalšia agónia – hrozná drívavá bolest hlboko v hrudníku, keď sa osrdcovník pomaly napĺňa sérom a začína stláčať srdce. Prichádza koniec. Strata tkanivovej tekutiny dosiahla kritickú úroveň, stlačené srdce sa snaží pumpovať ťažkú, hustú, stagnujúcu krv do tkanív, zmučené plúca sa freneticky snažia nabrať v malých hľtoch vzduch. Zjavne dehydrované tkanivo posielalo do mozgu záplavu sti-mulov. Ježiš prestáva dýchať a umiera.

PREBODNUTIE BOKU

Legionár zjavne chcel mať dvojnásobnú istotu smrti, tak pichol kopiju cez piaty medzi-rebrový priestor, nahor cez osrdcovník do srdca „a okamžite vyšla krv a voda“ (Jn 19, 34). To znamená, že nastal únik vodnej tekutiny z vaku obkolesujúceho srdce, čo dávalo posmrtný dôkaz, že náš Pán ne-zomrel typickou smrťou pri ukri-

žovaní – udusením, ale na zlyhanie srdca (zlomenie srdca) kvôli šoku a stlačeniu srdca tekutinou v osrdcovníku.

-Marek Ondra-

**PRAVÉ UTRPENIE
PRINÁŠA SO SE-
BOU PRAVÉ PO-
ZNANIE**

-SV. JÁN Z KRÍŽA-